

Donnerstag, 17. August 2006

## Alte Kultursorten im Mittelpunkt

Von Karin Eberhardt

### BAYERN „Tag des Urgetreides“ im Kloster Plankstetten / Emmer und Einkorn kommen wieder

Um Urgetreide ging es kürzlich in der Benediktinerabtei Plankstetten im Sulztal zwischen Berching und Beilngries. Einkorn, Emmer und Dinkel sowie ihre Bedeutung und praktische Verwendung waren Thema des ersten „Tag des Urgetreides“, den Diplom-Braumeister Michael Krieger, Chef des Riedenburger Brauhauses und Brauer, initiierte.

Gemeinsam diskutierten Bio-Bauern, Verarbeiter und Ernährungsberater über Urgetreide als wertvolles Lebensmittel. Ernährungsphysiologisch stünden Einkorn, Emmer und Dinkel weit an der Spitze. Alte Kultursorten haben in der Mineralstoffversorgung gegenüber Hochzuchtsorten wie Weizen und Roggen einen Riesenvorsprung. Einkorn etwa hat einen hohen Selen-Anteil. Auch benötige das widerstandsfähige Urgetreide keinerlei Chemie. Die alten Sorten seien aber auf der Strecke geblieben, weil sie mehr Aufmerksamkeit und Arbeitsaufwand erfordern als moderne Sorten. Wertvolle Getreidearten seien zudem durch Kreuzungen und Züchtungen verpfuscht worden. Auch heute werde Urgetreide schon wieder manipuliert. So hätten etwa Kreuzungen beim Dinkel zum Wiederauftauchen von Allergien geführt.

Armin Knauf aus Coburg, seit 30 Jahren Bio-Bauer, ist Experte für Urgetreide. Der Landwirt verfügt bereits über 20-jährige Erfahrung mit Dinkel, baut seit 14 Jahren Einkorn an und erntet seit vier Jahren Emmer. Aus einer Hand voll Einkorn, die der Biobauer von einem Bäcker aus Berlin geschenkt bekommen hatte, baute sich Knauf einen „Stamm“ auf, den er erfolgreich anbaut.

Worauf beim Backen geachtet werden muss, darüber berichteten die Bäcker Helga und Walter Schöll aus Brunzenberg bei Crailsheim. Sie verarbeiten in ihrer Öko-Bäckerei seit mehr als zwanzig Jahren alte Getreidesorten. Zu einem besonderen Schwerpunkt haben sich dabei die Sorten Emmer und Einkorn entwickelt.

Online-Bericht auf:

<http://www.abzonline.de/regional/alte-kultursorten-im-mittelpunkt,608219460.html> 06.02.2016